

Утверждаю:

Глава Прокудского сельсовета

В.А. Цурбанов

График тренировок

Спорткомплекса «Сокол» на 2025 г.

День недели	Время	Вид тренировок	Тренер
Понедельник	9:00-11:30	Волейбол (школьники)	Пичугин А.Е.
	13:30-15:00		
	15:00-17:00		
Понедельник	18:00-22:00	Рукопашный бой	Чолоян С.К.
Вторник	10:00-11:30	Группа здоровья	Сизёва Н.М.
Вторник	20:00-22:30	Волейбол (мужчины, женщины)	Пичугин А.Е.
Среда	9:00-11:30	Волейбол (школьники)	Пичугин А.Е.
	13:30-15:00		
	15:00-17:00		
Среда	18:00-22:00	Рукопашный бой	Чолоян С.К.
Четверг	10:00-11:30	Группа здоровья	Сизёва Н.М.
Четверг	20:00-22:30	Волейбол (мужчины, женщины)	Пичугин А.Е.
Пятница	9:00-11:30	Волейбол (школьники)	Пичугин А.Е.
	13:30-15:00		
	15:00-17:00		
Пятница	18:00-22:00	Рукопашный бой	Чолоян С.К.
Суббота	14:00-16:30	Группа здоровья	Пичугин А.Е.

Директор спорткомплекса «Сокол»

А.Е.Пичугин



Утверждаю:

Глава Прокудского сельсовета
В.А. Цурбанов



График тренировок

Спорткомплекса «Сокол» на 2025 г.

День недели	Время	Вид тренировок	Тренер
Понедельник	9:00-11:30	Волейбол (школьники)	Пичугин А.Е.
	13:30-15:00		
	15:00-17:00		
Понедельник	18:00-22:00	Рукопашный бой	Чолоян С.К.
Вторник	10:00-11:30	Группа здоровья	Сизёва Н.М.
Вторник	20:00-22:30	Волейбол (мужчины, женщины)	Пичугин А.Е.
Среда	9:00-11:30	Волейбол (школьники)	Пичугин А.Е.
	13:30-15:00		
	15:00-17:00		
Среда	18:00-22:00	Рукопашный бой	Чолоян С.К.
Четверг	10:00-11:30	Группа здоровья	Сизёва Н.М.
Четверг	20:00-22:30	Волейбол (мужчины, женщины)	Пичугин А.Е.
Пятница	9:00-11:30	Волейбол (школьники)	Пичугин А.Е.
	13:30-15:00		
	15:00-17:00		
Пятница	18:00-22:00	Рукопашный бой	Чолоян С.К.
Суббота	14:00-16:30	Группа здоровья	Пичугин А.Е.

Директор спорткомплекса «Сокол»



А.Е.Пичугин

Утверждаю:

Глава Прокудского сельсовета

В.А. Цурбанов

График тренировок

Спорткомплекса «Сокол» на 2025 г.

День недели	Время	Вид тренировок	Тренер
Понедельник	9:00-11:30	Волейбол (школьники)	Пичугин А.Е.
	13:30-15:00		
	15:00-17:00		
Понедельник	18:00-22:00	Рукопашный бой	Чолоян С.К.
Вторник	10:00-11:30	Группа здоровья	Сизёва Н.М.
Вторник	20:00-22:30	Волейбол (мужчины, женщины)	Пичугин А.Е.
Среда	9:00-11:30	Волейбол (школьники)	Пичугин А.Е.
	13:30-15:00		
	15:00-17:00		
Среда	18:00-22:00	Рукопашный бой	Чолоян С.К.
Четверг	10:00-11:30	Группа здоровья	Сизёва Н.М.
Четверг	20:00-22:30	Волейбол (мужчины, женщины)	Пичугин А.Е.
Пятница	9:00-11:30	Волейбол (школьники)	Пичугин А.Е.
	13:30-15:00		
	15:00-17:00		
Пятница	18:00-22:00	Рукопашный бой	Чолоян С.К.
Суббота	14:00-16:30	Группа здоровья	Пичугин А.Е.

Директор спорткомплекса «Сокол»

А.Е.Пичугин

